



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's

मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College

मु.पो. आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली - ४१६ ३०१

A/p: Ashta, Tal. : Walwa, Dist: Sangli - 416 301

Phone: 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website:- www.Ashta.adamc.com E-mail:- ashta.adamc@gmail.com

Ref.No.ADAMC/1047/2019.

Date:-27/06/2019.

प्रति,

मा. कुलसचिव,

विद्यार्थी कल्याण विभाग

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ

नाशिक.

विषय:- दि. २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केलेबाबतचा अहवाल सादर करणेबाबत...

संदर्भ:- संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क.आसंमु/
आंतरराष्ट्रीय/योग दिन/२१ जून/२०१९/आयु.२/५६५२-६४ दि.१०.०४.
२०१९.

महोदय,

उपरोक्त संदर्भीय विषयास अनुसरून दि. २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल सोबत जोडत आहोत.

महाविद्यालयाचे नांव:- मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय, आष्टा,
ता. वाळवा, जि. सांगली.

कळावे,

आपला विश्वासू



Ashta
PRINCIPAL
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
मु.पो. आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली - ४१६ ३०१
A/p: Ashta, Tal. : Walwa, Dist: Sangli - 416 301
Phone: 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110
Website:- www.Ashta.adamc.com E-mail:- ashta.adamc@gmail.com

Ref.No.ADAMC/1046/2019.

Date:-27/06/2019.

प्रति,

मा. परिक्षेत्र समन्वयक, पुणे परिक्षेत्र,

आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०१९,

आयुष संचालनालय,

महाराष्ट्र राज्य, मुंबई.

विषय:- दि. २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केलेबाबतचा अहवाल सादर करणेबाबत...

संदर्भ:- संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.आसंमु/ आंतरराष्ट्रीय/योग दिन/२१ जून/२०१९/आयु.२/५६५२-६४ दि.१०.०४. २०१९.

महोदय,

उपरोक्त संदर्भीय विषयास अनुसरून दि. २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल सोबत जोडत आहोत.

महाविद्यालयाचे नांव:- मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय, आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली.

कळावे,

आपला विश्वासू



Ashta
PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
 A/p: Ashta, Tal. : Walwa, Dist: Sangli - 416 301
 Phone: 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110
Website: www.adamcashta.com **E-mail:** ashta.adamc@gmail.com

NATIONAL SERVICE SCHEME

International Day of Yoga, 21st June 2019

Name of the University/+2council: HON.SHRI.ANNSAHEB DANGE AYURVED MEDICAL COLLEGE, ASHTA, SANGLI

Name of State: Maharashtra

Sr. no.	Name of activity/Program	No. of activities in +2council institution/colleges/schools	Total No. of Universities/+2council Participated	Total No. of colleges/Schools Participated	Total No. of units	No. of NSS volunteers Participated in activities/Program			No. of Youths/others Participated in activities/Program			Total No. of Participation
						Male	Female	Total	Male	Female	Total	
1	Workshops	1	-	4	25	5	20	25	150	30	180	205
2	Rallies	1	-	1	25	5	20	25	22	60	82	107
3	Seminars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Debates	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Street Plays	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Other Essay Competition	1	-	1	00	-	-	-	10	30	40	40
Total		03	00	06	50	10	40	50	182	120	302	352

Chowdhary
Programme Officer
 NSS Cell
 A.D.A.M.C., Ashta

NSS Programme co-ordinator
 University/ +2council



Ashtekar
PRINCIPAL
 Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
मु.पो. आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली - ४१६ ३०१
A/p: Ashta, Tal. : Walwa, Dist: Sangli - 416 301
Phone: 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110
Website:- www. Ashta.adamc.com E-mail:- ashta.adamc@gmail.com

Ref.No.ADAMC/1047/2019.

Date:-27/06/2019.

प्रति,

मा. कुलसचिव,

विद्यार्थी कल्याण विभाग

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ

नाशिक.

विषय:- दि. २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केलेबाबतचा अहवाल सादर करणेबाबत...

संदर्भ:- संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.आसंमु/ आंतरराष्ट्रीय/योग दिन/२१ जून/२०१९/आयु.२/५६५२-६४ दि.१०.०४. २०१९.

महोदय,

उपरोक्त संदर्भीय विषयास अनुसरून दि. २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल सोबत जोडत आहोत.

महाविद्यालयाचे नांव:- मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय, आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली.

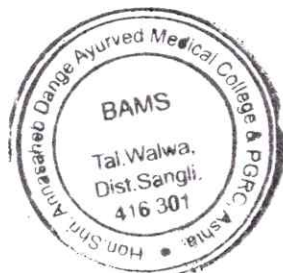
कळावे,

आपला विश्वासू

Ashta

PRINCIPAL

Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli





Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
मु.पो. आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली - ४१६ ३०१
A/p: Ashta, Tal. : Walwa, Dist: Sangli - 416 301
Phone: 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110
Website:- www.Ashta.adamc.com E-mail:- ashta.adamc@gmail.com

Ref.No.ADAMC/1046/2019.

Date:-27/06/2019.

प्रति,

मा. परिक्षेत्र समन्वयक, पुणे परिक्षेत्र,

आंतरराष्ट्रीय योग दिन २०१९,

आयुष संचालनालय,

महाराष्ट्र राज्य, मुंबई.

विषय:- दि. २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केलेबाबतचा अहवाल सादर करणेबाबत...

संदर्भ:- संचालक, आयुष संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांचे पत्र जा.क्र.आसंमु/ आंतरराष्ट्रीय/योग दिन/२१ जून/२०१९/आयु.२/५६५२-६४ दि.१०.०४. २०१९.

महोदय,

उपरोक्त संदर्भीय विषयास अनुसरून दि. २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल सोबत जोडत आहोत.

महाविद्यालयाचे नांव:- मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय, आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली.

कळावे,

आपला विश्वासू



Ashta
5/12 PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
 A/p: Ashta, Tal.: Walwa, Dist: Sangli - 416 301
 Phone: 02342-241103/241108, Fax - 02342-241110

Website: www.adamcasha.com E-mail: ashta.adamc@gmail.com

NATIONAL SERVICE SCHEME

International Day of Yoga, 21st June 2019

Name of the University/+2council: **HON. SHRI. ANNASAHAB DANGE AYURVED MEDICAL COLLEGE, ASHTA, SANGLI**

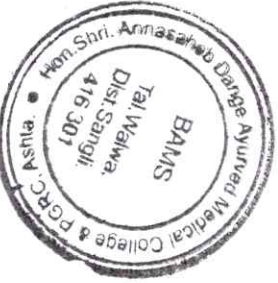
Name of State: Maharashtra

Sr. no.	Name of activity/Program	No. of activities in Universities/+2council institution/ colleges/schools	Total No. of Universities/+2council Participated	Total No. of colleges/ Schools Participated	Total No. of units	No. of NSS volunteers Participated in activities/Program			No. of Youths/others Participated in activities/Program			Total No. of Participation
						Male	Female	Total	Male	Female	Total	
1	Workshops	1	-	4	25	5	20	25	150	30	180	205
2	Rallies	1	-	1	25	5	20	25	22	60	82	107
3	Seminars	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Debates	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Street Plays	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Other Essay Competition	1	-	1	00	-	-	-	10	30	40	40
Total		03	00	06	50	10	40	50	182	120	302	352

Ashta

PRINCIPAL

Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



Ashta
 Programme Officer
 NSS Cell

A.D.A.M.C. ASHTA
 NSS Programme co-ordinator

University/ +2council



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
मा. श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
मु.पो. आष्टा, ता. वाळवा, जि. सांगली — ४१६ ३०१
A/p: Ashta, Tal. : Walwa, Dist: Sangli – 416 301
Phone: 02342-241103/241108, Fax – 02342-241110
Website:- www.Ashta.adamc.com E-mail:- ashta.adamc@gmail.com

Ref.No.ADAMC/1039/2019.

Date:-26/06/2019.

प्रति,

मा. कुलसचिव,

महाराष्ट्र आरोग्य विज्ञान विद्यापीठ,

नाशिक.

विषय:— दि. २१ जून २०१९ आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा केलेबाबतचा अहवाल सादर करणेबाबत...

संदर्भ:— आपले पत्र क्र. मआविवि/एसडब्ल्यु/एनएसएस/११७३/२०१९ दि. १७.०६.२०१९.
महोदय,

उपरोक्त संदर्भाय विषयास अनुसरून दि. २१ जून २०१९ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आमच्या महाविद्यालयाने घेतलेल्या विविध कार्यक्रमांचा अहवाल खालिलप्रमाणे सादर करित आहोत.

महाविद्यालयाचे नांव:— मा.श्री. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद वैद्यक महाविद्यालय, आष्टा,
ता. वाळवा, जि. सांगली.

अ. नं.	कार्यक्रम	दिनांक	तपशिल	छायाचित्र क्र.
१	साप्ताहिक योग प्रात्यक्षिक अभ्यास	१४.०६. २०१९	सरासरी सहभाग संख्या ६०	०१
२	निबंध लेखन स्पर्धा	१९.०६. २०१९	सरासरी स्पर्धक संख्या ४० विजेता क्र. १. पद्मजा चेडे २. सौरभ माळवडे ३. निकिता डोके ४. ऐश्वर्या सुर्यवंशी	०२
३	योग दिंडी	२१.०६. २०१९	सरासरी सहभाग संख्या १२०	०३,०४
४	न्याख्यान क्र. ०१ वक्ता— श्री. मोहन जगताप	१४.०६. २०१९	विषय:— योगा व प्रात्याक्षिक मार्गदर्शन सरासरी सहभाग संख्या ६०	०५

	व्याख्यान क्र. ०२ वक्ता— डॉ. नितिन ताटपुजे	१५.०६. २०१९	विषय:— रूग्णालय कर्मचारीना योग चिकित्सा उपयोग व मार्गदर्शन सरासरी सहभाग संख्या २५	०६
	व्याख्यान क्र. ०३ वक्ते— कु. सोनल पाटील, कु. स्नेहा टकले	१६.०६. २०१९	विषय:— योग व्याख्यान व प्रात्यक्षिके, रूग्ण व नातलग. सरासरी सहभाग संख्या २२	०७
	व्याख्यान क्र. ०४ वक्ते— डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी	१७.०६. २०१९	विषय:— योग व्याख्यान व प्रात्यक्षिके, गर्भवती महिला सरासरी सहभाग संख्या १५	०८
	व्याख्यान क्र. ०५ वक्ते— श्री. विजय शेठे	१८.०६. २०१९	विषय:— योगीक शुध्दीक्रिया सरासरी सहभाग संख्या ६५	०९
	व्याख्यान क्र. ०६ वक्ते— डॉ. सायली पाटील, श्री. गोविंद पाटील	२०. ०६. २०१९	विषय:— शिथिलीकरण व ध्यानधारणा, हार्टफुलनेस इन्स्टीटयुट सरासरी सहभाग संख्या ६५	१०
५	आंतरराष्ट्रीय योग दिन सामुहिक योग अभ्यास	२१.०६. २०१९	सरासरी सहभाग संख्या २४०	११

कळावे,



आपला विश्वासू

AS Peturaj

PRINCIPAL

Sri. Anand ~~Shri. Anand~~ Datta Anand (Health)
College, Gandi, Tal. Wairua, Dist. Raichur



Brief Report of International Day of Yoga Conducted on 21 June 2019

MAHARASHTRA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES, NASHIK

Name of the College: - Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Sangli

Region: - Mumbai/ Pune/ Uttar Maharashtra/ Vidarbha/Marathwada

1. Morning Yoga demo (7:00 am to 8:00 am) was conducted: - Yes/No
2. Number of participants in the morning demo:- 133
3. Name of Yoga teacher who conducted the morning demo:- Mrs. Vaishali Salunbhe
4. Name of the Asanas and Pranayama conducted during the morning demo:-
 - a) Tadasan, Padmasan, Trikonasan, Ushtrasana.
 - b) Vajrasan, Ardhushtasana, Shalabhasana,
 - c) Dhanurasan, Gomukhasana, Makarasana,
 - d) Anulom - vilom Pranayama, Kapalbhathi, Surya-namaskar.
5. Name of the best participant in the Morning Yoga Session : Mr. Pavan Vadode
6. Was the Participant Felicitated :- Yes/No
7. Whether Yoga exhibition was conducted at College :- Yes/No
8. Whether banners/ poster were displayed in campus of awareness of yoga :- Yes/No
9. Whether essay competition was conducted:- Yes/No
10. Number of prize winning participants: 4
11. Topics of the essay given: 1) Importance of Yoga in Human life, 2) Exercises & Health, 3) Internet use - cursorboon 4) Global warming.
12. Name of the prize Winners & topics of the essay : 1) Padmaja Chede 2) Nikita Dole
13. Any other Activity conducted for awareness of yoga: 3) Sourabh Malvade 4) Aishwarya S
14. Relevant photographs of Morning Demo of action taken report & other photographs of the day :- 1) Yoga Awareness rally 2) Guest lectures on Yoga
 Yes/No
15. Soft copy of photographs & report sent by email :- Yes/No

College Co-ordinator :-

Name Dr. Ashwini A. Khot,

Signature A's Met

Designation Lecturer,

Email id & Phone khotmdayu@gmail.com,
8275592053.



Incharge of Institutes :-

Name Dr. S. N. Ojha,

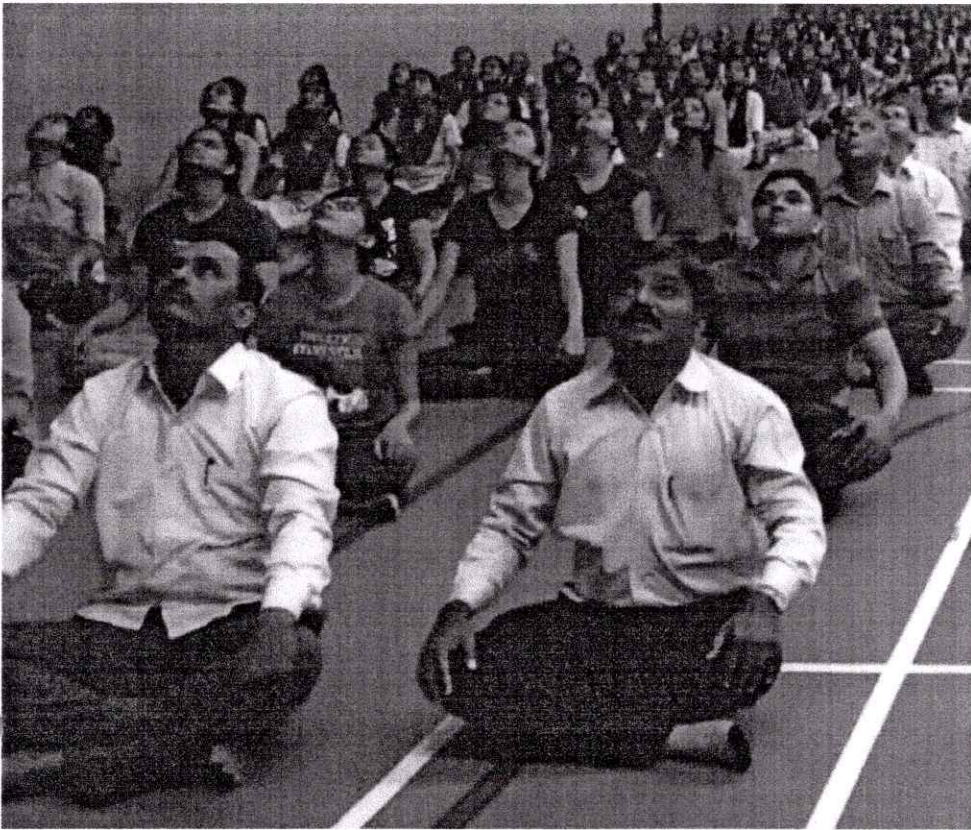
Signature [Signature]

Designation Principal & Director,
ADAMC.

Email id & Phone drsnojha@rediffmail.com

PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

9

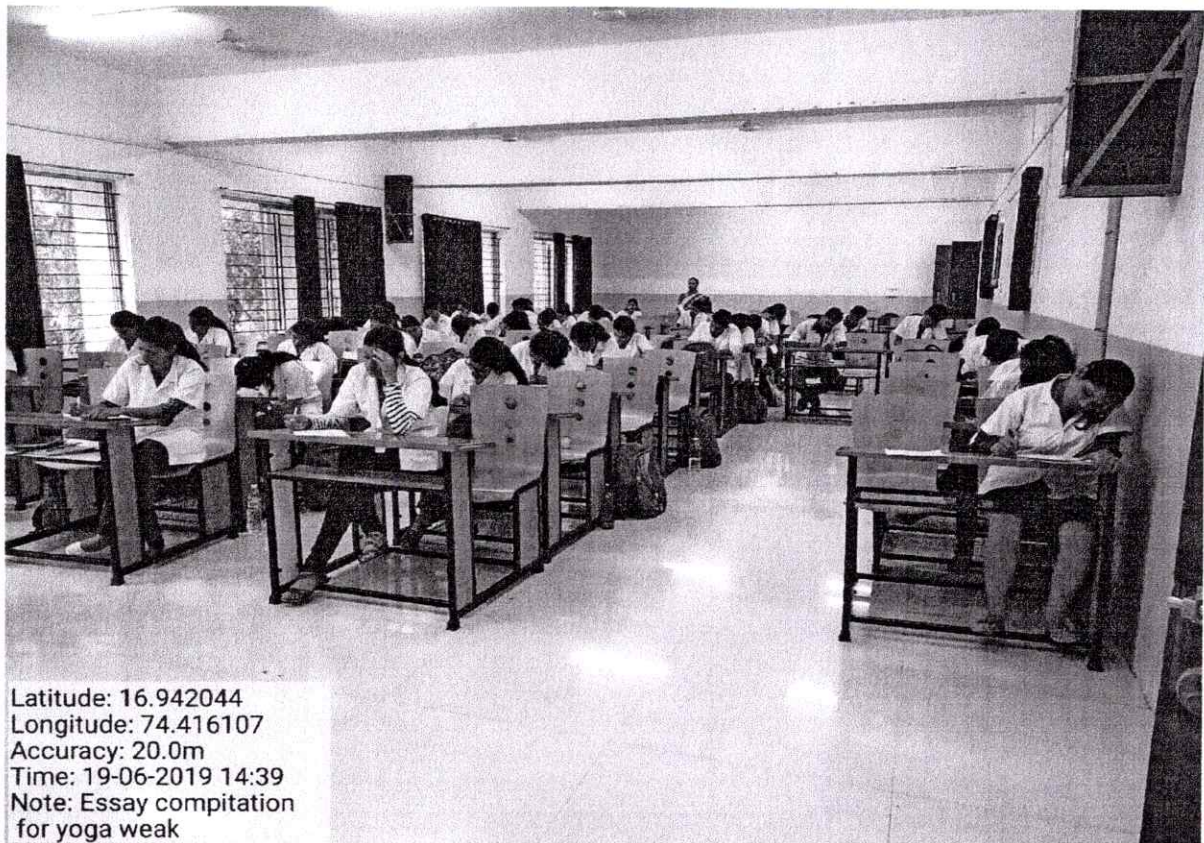
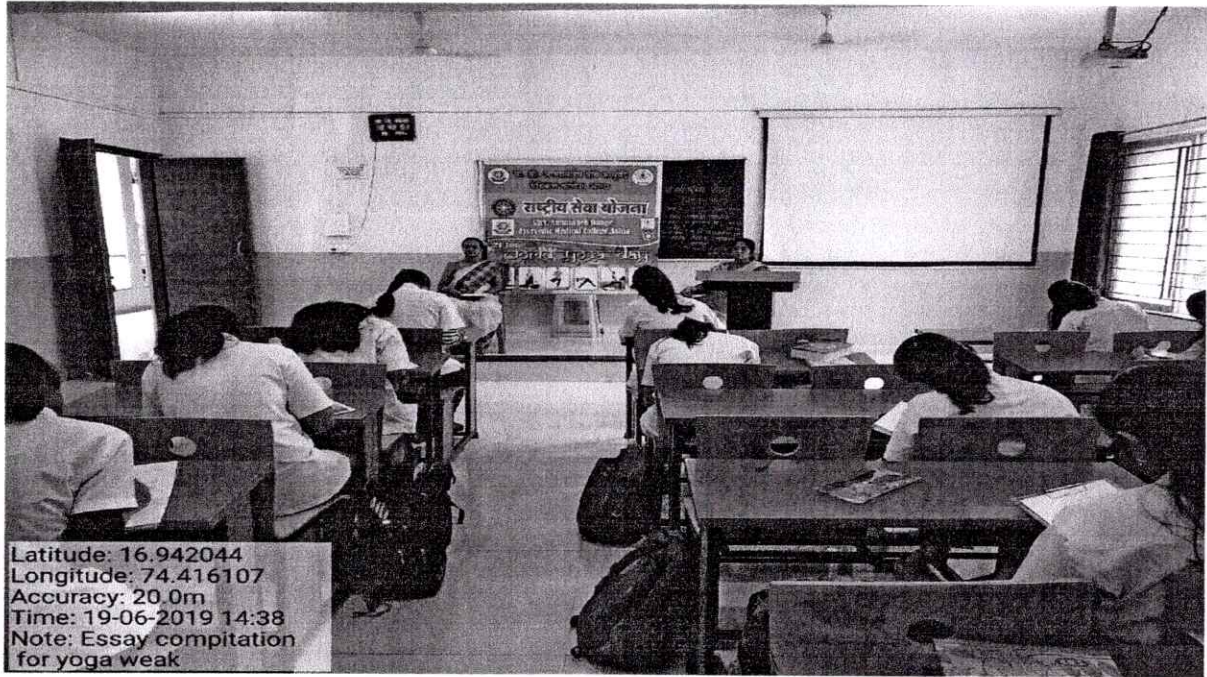


Aspetras

PRINCIPAL

Shri. Anand ^{Pr} Dange Ayurved Medical
College, Agha, Tal. Vatva, Dist. Sangli

19/06/2019- ESSAY WRITING COMPITION. ARRANGED BY SWATHVRITTA DEPARTMENT



2

Aspeturas

PRINCIPAL

Shri. Annasab Dange Ayurved Medical
College, Tal. Walwa, Dist. Satara

14/06/2019- LECTURE ON BASIC CONCEPT OF YOGVIDNYAN.

-MR. MOHAN JAGATAP, SANGLI

5



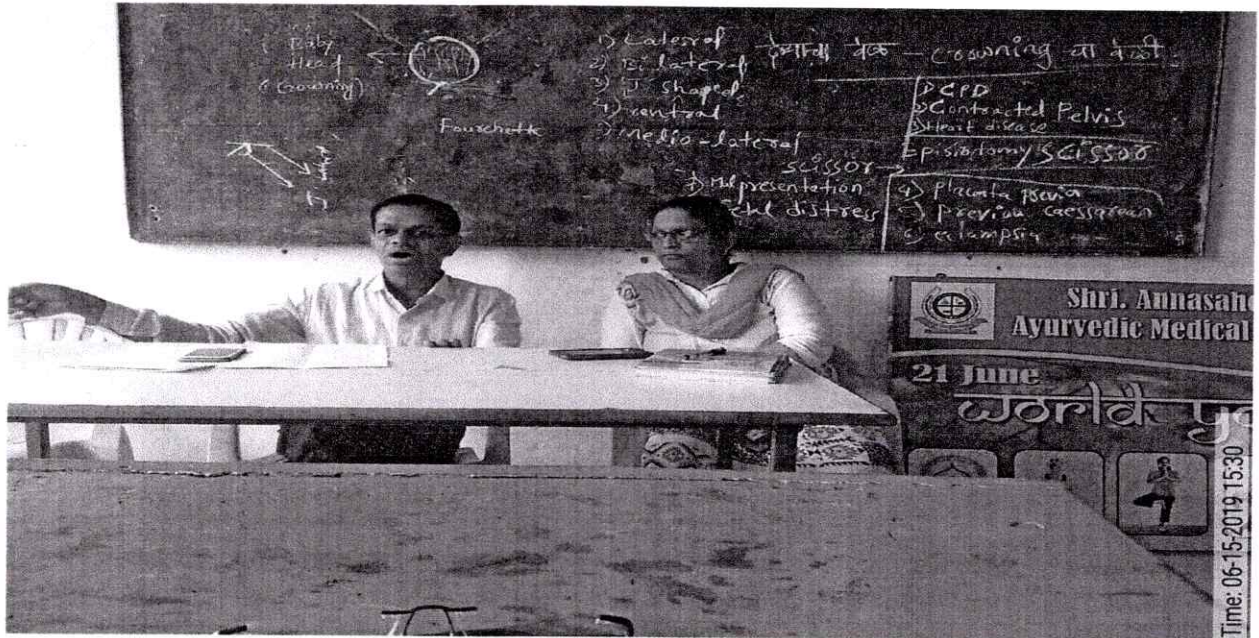
Aspeturkar
PRINCIPAL

Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashra, Tal. Walwa, Dist. Sangli

15/06/2019- LECTURE ON APPLICATION OF YOGA THERAPIES TO THE HOSPITAL STAFF

-DR. NITIN TATPUJE

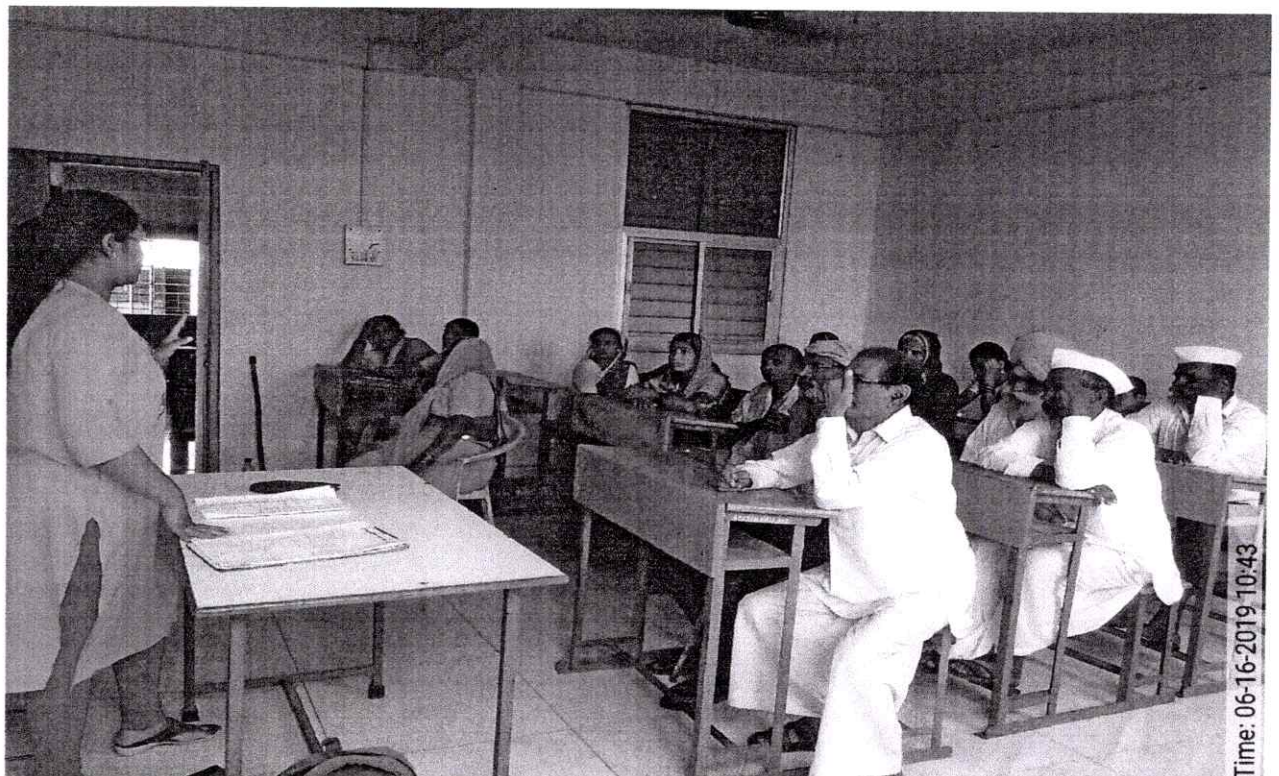
6



16/06/2019- LECTURE AND DEMONSTRATION OF YOGA TO HOSPITAL PATIENTS AND THEIR RELATIVES.

SONAL PATIL AND SNEHA TAKALE

7

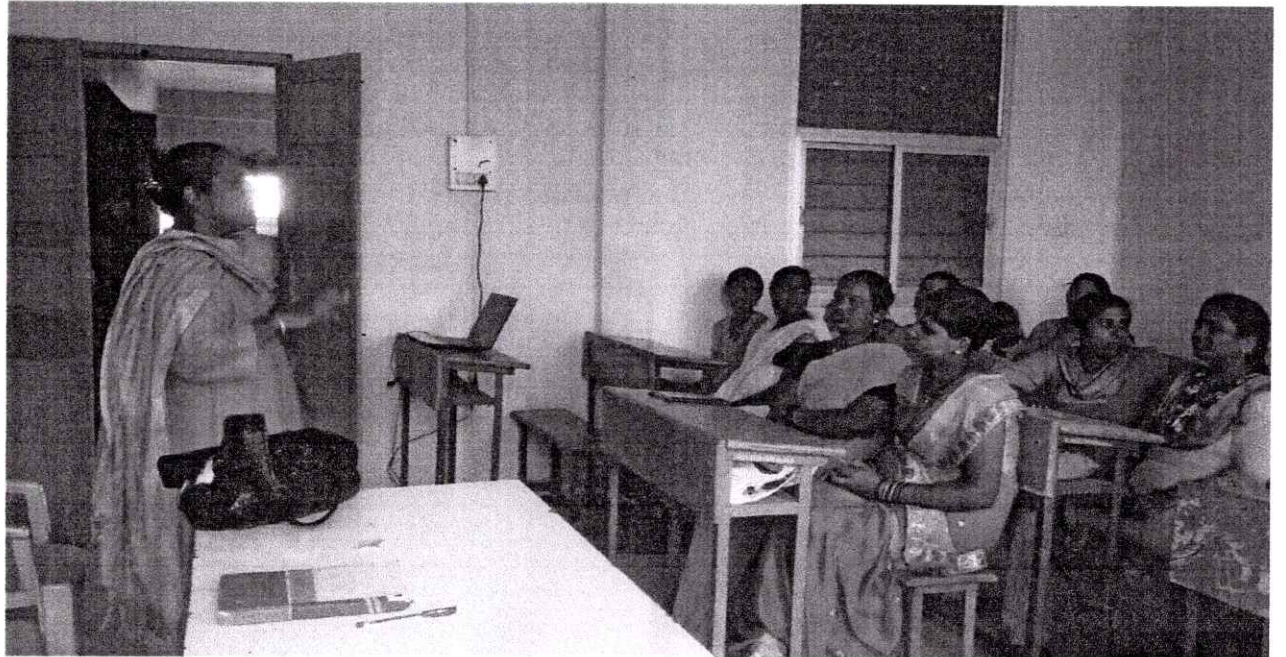


Aspetiya
PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Aonta, Tal. Walva, Dist. Sangli

17/06/2019- LECTURE AND DEMONSTRATION OF YOGA

-DR. ALAKNANDA KULKARNI

8



18/06/2019- LECTURE AND DEMONSTRATION ON YOGIC SUDDHI KRIYA

MR. VIJAY SHETE, KOLHAPUR

9



Aspetika
PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashra, Tal. Wai, Dist. Solapur

20/06/2019- LECTURE ON RELAXATION TECHNIQUE AND DEMONSTRATION OF MEDITATION

DR. SAYALI PATIL AND MR. GOVIND PATIL, HEARTFULNESS INSTITUTE, KOLHAPUR

10



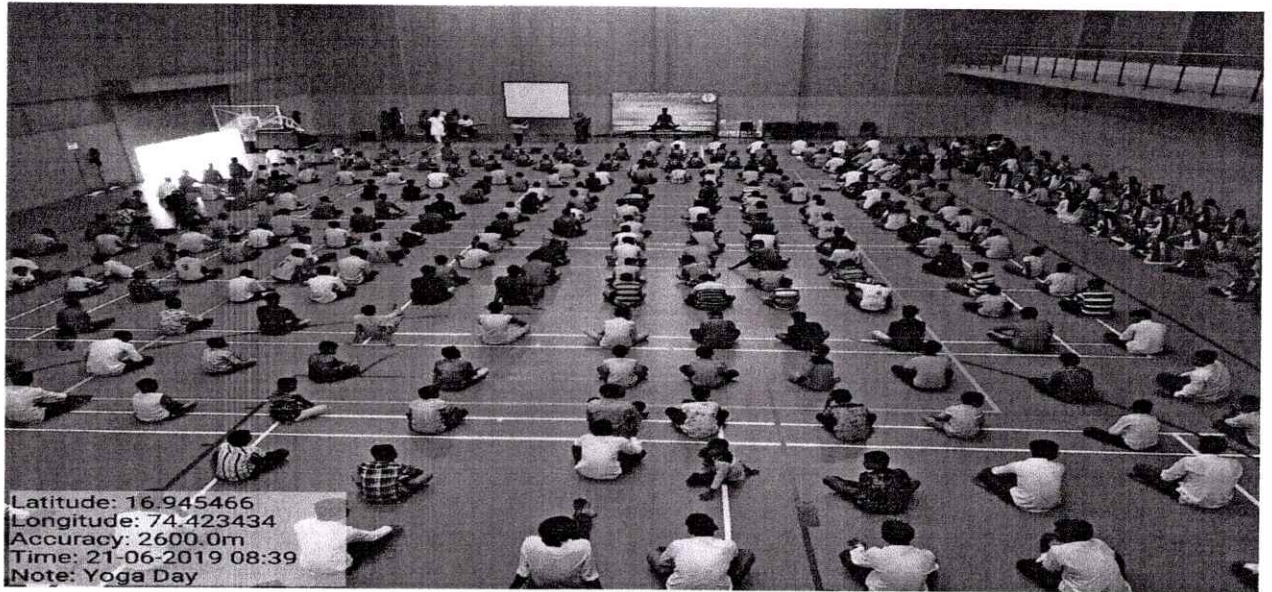
21/06/2019- INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION AT SPORTS COMPLEX, SHRI. ANNASAHEB DANGE EDUCATIONAL COMPLEX, ASHTA.



Ashtekar
PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walva, Dist. Sangli

21/06/2019- INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION AT SPORTS COMPLEX,
SHRI. ANNASAHEB DANGE EDUCATIONAL COMPLEX, ASHTA.

11



21/06/2019 YOG PROMOTION RALLEY ARRANGED BY SWATHVRITTA
DEPARTMENT

2



Aspenca
PRINCIPAL
Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Valasa, Dist. Sangli