



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301
Website : www.adamcashta.com



NAAC Accrediated

ISO Certified 9001-2015,14000-2015


Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2023

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial in long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahar and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given .
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant rutu, Virechan in Sharad and Basti in Pravruta rutu.
5. On an average 210 patients are benefitted yearly.


Panchkarma rep
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta




Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli.

॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥



मा. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज,
पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.

ता. वाळवा, जि. सांगली



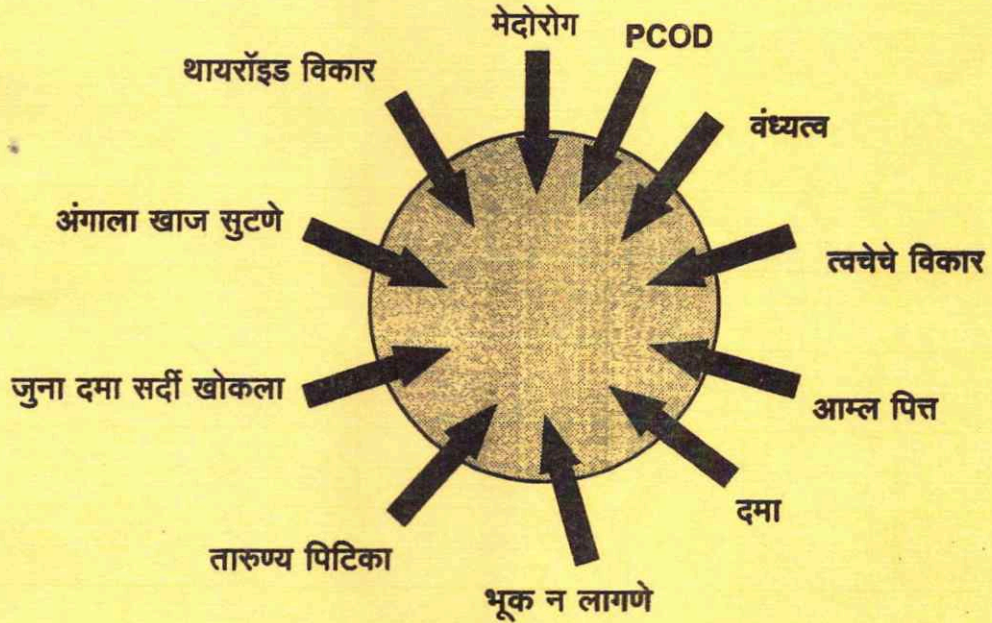
वासांतिक वमन शिबीर-२०२३

दिनांक १ मार्च ते ३१ मार्च २०२३

शरीरात अयोग्य आहार व चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तयार झालेले दोष शरीराबाहेर (उल्टीद्वारे) मार्गाद्वारे काढणे. याला "वमन" असे म्हणतात. (Body Detoxification) वमन प्रक्रिया

वमन प्रक्रिया

स्नेहन पान (तुप घेणे) ५ दिवस + ३-५ स्वेदन (मालिश) (Massage + Steam Bath) + वमन १ दिवस व नंतर ७ दिवस पथ्य हे अत्यंत माफक दरात केले जाईल. वमन कुणी करावे



पंचकर्म तज्ञ :

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी

डॉ. अर्चना वाडकर

डॉ. शंकर माने

डॉ. जयंत मरपल्लीकर

धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा

डॉ. विजयमाला चोंगुले
डेप्युटी सुप्रीटेंडेंट

डॉ. अमित पेटकर
प्राचार्य

डॉ. वासुदेव मुर्ती
डायरेक्टर

संपर्क :- PRO : अभिजीत थोरात - 7066321399

* नोंदणीसाठी सर्व रिपोर्ट घेऊन येणे *



मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.



ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित

वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे. संधीवात, आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

* स्थळ *

धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.

* कालावधी *

दि. १५ जुलै ते ३१ ऑगस्ट २०२३ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

* तज्ञ डॉक्टर :- डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी, डॉ. अर्चना वाडकर, डॉ शंकर माने, डॉ. जयंत मरपल्लीकर, डॉ.अपर्णा आडमुटे

* संपर्क :- अभिजीत थोरात, मो. ७०६६३२९३९९

* विभाग प्रमुख *

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी

ए.डी.ए.एम.सी, आष्टा

* प्राचार्य *

डॉ. अमित पेठकर

ए.डी.ए.एम.सी, आष्टा

* डायरेक्टर*

डॉ. ए.आर.व्ही.मुर्ती

धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा



संत ज्ञानेश्वर शिक्षण संस्थेचे, इस्लामपूर संचलित

मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद मेडीकल कॉलेज



पदव्युत्तर संशोधन केंद्र व धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा
ता.वाळवा, जि.सांगली.

पंचकर्म विभागातर्फे आयोजित

शारदीय विरेचन व रक्तमोक्षण शिबिर २०२३

बदलत्या जीवनशैलीमुळे अॅलर्जी, दमा, सोरीयासीस, त्वचा विकार, रक्त विकार, स्थौल्य, वंध्यत्व, अम्लपित्त, केसाचे विकार इ.अशा अनेक किचकट रोगांवर रामबाण उपाय म्हणजे विरेचन व रक्तमोक्षण, उष्णतेमुळे प्रकुपीत झालेले पित्त आणि रक्त नैसर्गिकरीत्या बाहेर काढून स्वास्थ्य टिकवणेसाठी शरीर शुध्दीच्या या शारदीय शोधन उपक्रमामध्ये आयुर्वेद घरोघरी पोहोचविणेकरिता सर्वांनी या शिबिराचा लाभ घ्यावा. या शिबिरासाठी संस्थेचे सचिव मा.श्री.चिमणभाऊ डांगे यांचे मार्गदर्शन लाभले आहे.

खालील तज्ञ मार्गदर्शकांच्या उपस्थितीत शरीर शुध्दी व पथ्य उपक्रम राबविण्यात येतो.

डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी डॉ.अर्चना वाडकर डॉ.शंकर माने डॉ.अपर्णा आडमुठे डॉ.ऋचा जोशी
M.D.(Kayachikitsa) M.D.(Panchakarma) M.D.(Panchakarma) M.D.(Panchakarma) M.D.(Panchakarma)
पंचकर्म विभागप्रमुख

* संपर्क *

पंचकर्म बाह्यरूग्ण विभाग
धन्वंतरी रूग्णालय आष्टा.

डॉ. अमित पेटकर

M.D.(Sharir Kriya)
प्राचार्य

* काळावधी *

१५ ऑक्टोबर २०२३
ते १५ डिसेंबर २०२३
वेळ : स.१०.०० ते दु.०४.००

डॉ. ए.आर.व्ही मुर्ती

M.D. Ph.D
डायरेक्टर

टीप : येताना सर्व तपासणीचे रिपोर्ट सोबत घेऊन येणे.

जनसंपर्क अधिकारी : अभिजित थोरत (पी.आर.ओ.) मो.नं.७०६६३२१३९९

पारिजात/इ.पूर ९८९०४६८९८७



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center
A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301
Website : www.adamcashta.com

NAAC Accrediated

ISO Certified 9001-2015,14000-2015



Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2022

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial in long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahara and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given .
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant rutu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutu rutu.
5. On an average 215 patients are benefitted yearly.

Dr. Kulkan
Panchkarma Dept.
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta



Principal
PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

॥ आयुर्वेदो अमृतानाम् ॥



मा. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज,
पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा.

ता. वाळवा, जि. सांगली

१ मार्च ते १५ एप्रिल

2022

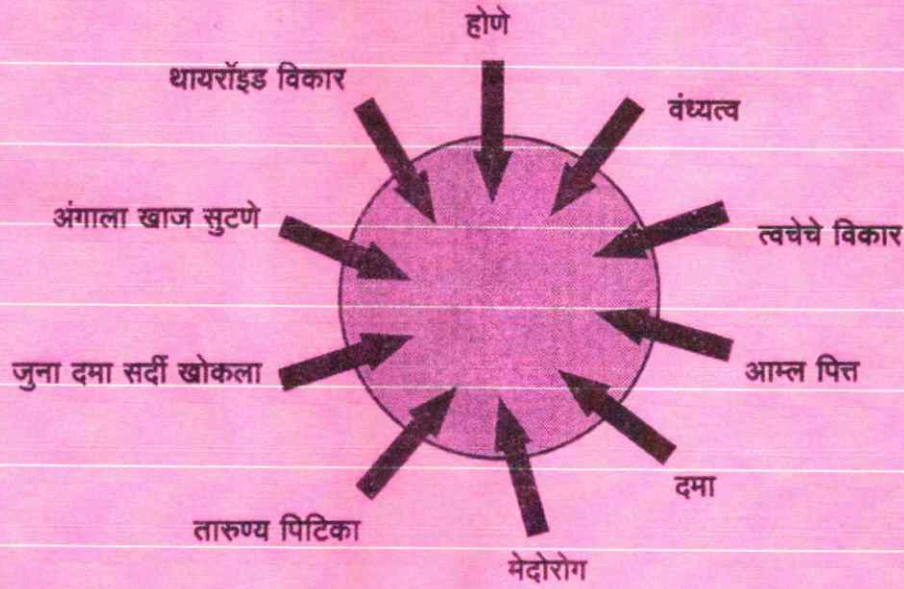


शरीरात अयोग्य आहार व चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तयार झालेले दोष शरीराबाहेर (उल्टीद्वारे)
मार्गाद्वारे काढणे. याला "वमन" असे म्हणतात. (Body Detoxification) वमन प्रक्रिया

वमन प्रक्रिया

स्नेहन पान (तुप घेणे) ५ दिवस + ३-५ स्वेदन (मालिश) (Massage + Steam Bath) +
वमन १ दिवस व नंतर ७ दिवस पथ्य हे अत्यंत माफक दशात केले जाईल.

भूक न लागणे



तज्ञ :

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी

डॉ. जयंत मरपल्लीकर

डॉ. अर्चना वाडकर

डॉ. अपर्णा आडमुठे

डॉ. शंकर माने

संपर्क : धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा

डेप्युटी सुप्रिटेण्डेंट : डॉ. विजयमाला चौगुले - 7721816596

RMO : डॉ. विजयकुमार स्वामी - 8805335000

PRO : अभिजीत थोरात - 7066321399



मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद
मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र,
धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.

ता.वाळवा, जि.सांगली.

आयोजित



वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर

आजच्या धकाधकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्धचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे.

संधीवात, आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

येताना सर्व रिपोर्टस आणावेत

* स्थळ *

धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.

* कालावधी *

दि. १६ जुन ते ३१ जुलै २०२२ रोजी
सकाळी १०.०० ते दु. ४.०० पर्यंत

* तज्ञ डॉक्टर :- डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी, डॉ. अर्चना वाडकर, डॉ शंकर माने, डॉ. जयंत मरपल्लीकर

* संपर्क :- अभिजीत थोरात, मो. ७०६६३२९३९९

विभाग प्रमुख

पंचकर्म विभाग

धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा

प्राचार्य

मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र, आष्टा.

संत ज्ञानेश्वर शिक्षण संस्थेचे, इस्लामपूर संचलित



मा.श्री.अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेद मेडीकल कॉलेज



पदव्युत्तर व संशोधन केंद्र धन्वंतरी हॉस्पिटल, आष्टा.

ता.वाळवा, जि.सांगली

पंचकर्म विभागातर्फे आयोजित

शारदीय विरेचन व रक्तमोक्षण शिबिर २०२२

बदलत्याजीवनशैलीमुळे अॅलर्जी, दमा, सोरीयासीस, त्वचाविकार, रक्तविकार. स्थौल्य, वंध्यत्व, अम्लपित्त, केसाचे विकार इ. अशा अनेक किचकट रोगांवर रामबाण उपाय म्हणजे विरेचन व रक्तमोक्षण, उष्णतेमुळे प्रकुपीत झालेले पित्त आणि रक्त नैसर्गिकरीत्या बाहेर काढून स्वास्थ्य टिकवणेसाठी शरीर शुध्दीच्या या शारदीय शोधन उपक्रमामध्ये आयुर्वेद घरोघरी पोहोचविणेकरिता सर्वांनी या शिबिराचा लाभ घ्यावा. या शिबिरासाठी संस्थेचे सचिव मा.श्री.चिमणभाऊ डांगे यांचे मार्गदर्शन लाभले आहे.

खालील तज्ञ मार्गदर्शकांच्या उपस्थितीत शरीर शुध्दी व पथ्य उपक्रम

डॉ.अर्चना वाडकर
M.D.(Panchakarma)

डॉ.शंकर माने
M.D.(Panchakarma)

डॉ.जयंत मरपल्लीकर
M.D.(Panchakarma)

डॉ.अपर्णा आडमुठे
M.D.(Panchakarma)

* संपर्क *

पंचकर्म बाह्यरुग्ण विभाग
धन्वंतरी रुग्णालय आष्टा.

* कालावधी *

१५ सप्टेंबर ते १५ ऑक्टोबर
वेळ: स.१०.०० ते दु.०४.००

डॉ.अलकनंदा कुलकर्णी
M.D.(Kayachikitsa)
पंचकर्म विभागप्रमुख

डॉ.अमित पेठकर
M.D.(Sharir Kriya)
प्राचार्य

टीप: येताना सर्व तपासणीचे रिपोर्ट सोबत घेऊन येणे.

जनसंपर्क अधिकारी : आभिजित थोरात (पी.आर.ओ.) मो.नं.७०६६३२१३९९