



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli – 416 301

Website : www.adamc.ac.in

NAAC Accredited

ISO Certified 9001-2015,14000-2015



Protocol of Seasonal Panchakarma

Year-2024

- Concept and principle are essential for development of any science so as Ayurveda.
- Seasonal Panchakarma was designed to reach at grass root level. We were also able to correct lifestyle of patients.
- When patients came for follow-up, we were keen that patients should not suffer from previous ailments, so to avoid it we advised them some lifestyle modifications which were going to prove beneficial in long period. For e.g. If patient is IT professional, then we advice him to take rest every 20 mins after sitting in front of computer.
- We also advice the patient to avoid junk food, concept of Viruddha in terms of ahar and vihar.
- Importance of Yoga and Pranayama are also emphasized.
- Role of exercise and concept of Healthy mind resides in Healthy body was advocated.

Protocol/ Action Plan:

1. Promotion of Seasonal Panchakarma activity by Institute through distribution of pamphlet amongst community and society.
2. Social talks in regard to it in different forums were given.
3. Concerned OPD patients were advised and directed towards seasonal Panchakarma.
4. At the end of Counselling and Advertisements, the camps were conducted: Vaman in Vasant rutu, Virechan in Sharad and Basti in Pravrutu rutu.
5. On an average 125 patients are benefitted yearly.

Devkarni
MD

Panchkarma Dept.
Hon. Shri. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC Ashta



Asheem
PRINCIPAL

Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical
College Ashta Tal. Walwa, Dist. Sangli

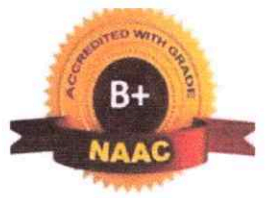



Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301

Website : www.adamc.ac.in

NAAC Accredited ISO Certified 9001-2015, 14000-2015





॥ आयुर्वेदोऽमृतमाम् ॥

मा. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
संलग्नित धन्वंतरी रुग्णालय
आष्टा, ता.वाळवा, जि.सांगली

रौप्य महोत्सवी वर्ष
वास्तविक वमन शिबीर-२०२४

दिनांक १५ मार्च ते १५ एप्रिल २०२४

शरीरात नैसर्गिक पद्धतीने तसेच अयोग्य आहार व चुकीच्या जीवनशैलीमुळे तयार झालेले दोष शरीराबाहेर उलटीद्वारे काढणे. याला "वमन" असे म्हणतात. (Biopurification/Detox)

वमन प्रक्रिया

स्नेहपान (औषधी तुप घेणे) ३-५ दिवस + अम्यंग (Massage) व स्वेदन (Steam Bath) २ दिवस + वमन १ दिवस व नंतर ३-७ दिवस पथ्य हे अत्यंत माफक दरात केले जाईल.

वमन कुणी करावे :-


वारंवार तोंड येणे

लठ्ठपणा

सायरोईड विकार

त्वचेचे विकार

पिंपल्स



PCOD

अंगाला ख्याज सुटणे

वृद्धत्व

भूक न लागणे

आम्लपित्त

दमा

पंचकर्म तज्ञ :

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी डॉ. अर्चना वाडकर डॉ. शंकर माने डॉ. अर्पणा आडमुठे डॉ. ऋचा जोशी


धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा

डॉ. अमित पेलकर
प्राचार्य
ए.डी.ए.एम.सी.आष्टा.

संपर्क :- PRO : 7066321399
9766907915

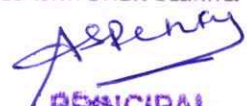
डॉ. ए.आर.वि.मूर्ती
डायरेक्टर
ए.डी.ए.एम.सी.आष्टा.

* नोंदणीसाठी सर्व रिपोर्ट घेऊन येणे *


HOD
Anchanna Dept.
Hon. S. n. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College & PGRC, Ashta



Scanned with OKEN Scanner


PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli

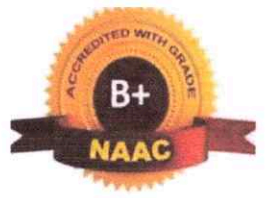




Sant Dnyaneshwar Shikshan Sanstha's
Hon. Shri. Annasaheb Dange Ayurved Medical College
& Post Graduate Research Center

A/p : Ashta, Tal. : Walwa, Dist : Sangli - 416 301

Website : www.adamc.ac.in

NAAC Accredited ISO Certified 9001-2015, 14000-2015



॥ अयुर्वेदो ज्ञानम् ॥

मा. अण्णासाहेब डांगे आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज
संलग्नित **धन्वंतरी रुग्णालय**
आष्टा, ता.वाळवा, जि.सांगली

रौप्य महोत्सवी वर्ष

वर्षा ऋतु बस्ती शिबिर-२०२४

आजच्या घकाघकीच्या जीवनात शरीर स्वास्थ्य टिकवण्यासाठी, आजारापासून दूर राहण्यासाठी वर्षा ऋतुमध्ये बस्ती शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आयुर्वेदातील बस्ती ही प्रमुख चिकित्सा आहे. आचार्यांनी बस्तीला अर्थचिकित्सा म्हणून चिकित्सेतील महत्त्व स्पष्ट केले आहे. संधीवात, आमवात, वातरक्त, गृध्रसी, स्थौल्य, पक्षाघात, अर्श अशा अनेक वातज विकारांना बरे करण्यासाठी बस्तीचा उपयोग होतो. कारण वाताची सर्वोत्तम चिकित्सा बस्ती आहे., तरी या शिबिराचा लाभ आजारी व निरोगी सर्वांनी घ्यावा.

*** स्थळ ***

धन्वंतरी रुग्णालय,
आष्टा.

*** कालावधी ***

दि. २० जुलै ते ३१ ऑगस्ट २०२४ रोजी

पंचकर्म तज्ञ :

डॉ. अलकनंदा कुलकर्णी डॉ. अर्चना वाडकर डॉ. शंकर माने डॉ. अपर्णा आडमुठे डॉ. ऋचा जोशी


धन्वंतरी रुग्णालय, आष्टा

डॉ. अमित घेतकर
प्राचार्य
ए.डी.ए.एम.सी.आष्टा.


संपर्क :- PRO : 7972717074
9766917196

डॉ. ए.आर.वि.मूर्ति
डायरेक्टर
ए.डी.ए.एम.सी.आष्टा.

येताना सर्व रिपॉर्ट्स सांबाळ आणावेत



Anchkanna Dept.
Hon. S. n. Annasaheb
Dange Ayurved Medical
College, Ashta



PRINCIPAL
Shri Annasaheb Dange Ayurved Medical
College, Ashta, Tal. Walwa, Dist. Sangli



संलग्नित धन्वंतरी रुग्णालय